

Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote bei Depression und Angststörungen

Um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depression und Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, Wege zu geeigneten Beratungseinrichtungen aufzuzeigen. Hier finden Sie innerschulische sowie eine Auswahl an außerschulischen Hilfsangeboten und Einrichtungen.

A. Innerschulische Hilfen:

1. Schulinterne Ansprechpartner/ Staatliche Schulberatung	
Vertrauenslehrkraft: Herr Willi Martin	Erreichbarkeit: telefonisch: 08041/78590
Beratungslehrkraft der Schule: Herr Jan Weiß	Erreichbarkeit: telefonisch: 08041/77726 Per Mail: J.Weiss@lettenholzschule.bad-toelz.de
Schulpsychologin der Schule: Simone Unkel	Erreichbarkeit: telefonisch 08171/4198-138 (Mo. 13:30 – 14:30 Uhr) Per Mail : beratung@yahoo.com
Schulberatung am Staatlichen Schulamt Bad Tölz-Wolfratshausen	Charlotte Hälbig-Zuber, BRin Prof.-Max-Lange-Platz 1 83646 Bad Tölz Tel. 08041/505-412
Staatliche Schulberatung Oberbayern West	Frau Dr. Ursula Killi, BRin Montag-Freitag Tel.:089 5589924-10 oder 11E-Mail: info@sbwest.de https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberbayern-west/ansprechpartner.html
Weitere Ansprechpartner im schulischen Umfeld:	

-

B. Außerschulische Hilfen:

2. Kliniken

Name	Adresse	Kontakt	Anmerkung
Heckscher KlinikAmbulanz Wolfratshausen	Obermarkt 18 a (Rückgebäude) 82515 Wolfratshausen	08171 / 41810 https://kbo-heckscher-klinikum.de	Kinder- und Jugendpsychiatrie
Klinik Hochried	Hochried 1 - 12 82418 Murnau	08841/474-0 www.klinikhochried.de	Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
SPZ Garmisch- Partenkirchen	Gehfeldstr. 2482467 Garmisch- Partenkirchen	08821/701 1450 info@spz-gap.de www.spz-gap.de	Sozialpädiatrisches Zentrum
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie der Uni München	Nussbaumstraße 5a 80336 München Tel.: 089 / 4400 5931 www.kjp.med.uni-muenchen.de	In dringenden Notfällen telefonisch montags bis freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr: • Psychiatrische Ambulanz , Tel. 089/4400- 53307089/4400- 55931 • Privatambulanz , Tel. 089/4400-55545 • Außerhalb dieser Zeiten kann in dringenden Fällen der diensthabende Arzt über den Pförtner der Klinik erreicht werden, Tel. 089/4400-55511 oder - 55512	Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
kbo-Heckscher- Klinik	Deisenhofener Straße 28,81539 München	089- 99 99-0 E-Mail: info.heck-mdh@kbo.de www.kbo-heckscher-klinikum.de	Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Psychosomatik, Psychotherapie
Kinderzentrum München	Heiglhofstraße 63 81377 München	089 / 71009-0 www.kinderzentrum-muenchen.de	Sozialpädiatrisches Zentrum (Ambulanz) Fachklinik für Sozialpädiatrie und Entwicklungsrehabilitation
Psychotherapeutische Angst- und Trauma- Ambulanz der LMU München	Leopoldstr. 1380802 München	089/2180-72565089/2180- 72578 (Terminvereinbarung) KiJu@Hochschulambulanz@psy.lmu.de	

3. Kinderärzte, Hausarzt, Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychologische Therapeuten

Mögliche Ansprechpartner und Anlaufstellen erfahren Sie über Ihren Hausarzt bzw. können Sie dem Telefonbuch entnehmen.

4. Erziehungsberatungsstellen Landkreis Bad Tölz - Wolfratshausen:

Erziehungs- Jugend- und Familienberatung Bad Tölz	Klosterweg 283646 Bad Tölz	08041/79316-130 eb.toelz@caritasmuenchen.de
Erziehungs- Jugend- und Familienberatung Wolfratshausen	Bahnhofstraße 282515 Wolfratshausen	08171/347460 eb.toelz@caritasmuenchen.de
Erziehungs- Jugend- und Familienberatung Geretsried	Graslitzerstr.1382538 Geretsried	08171-9830-40 eb.toelz@caritasmuenchen.de
Erziehungs- Jugend- und Familienberatung Geretsried	Steiner Ring 15982538 Geretsried	08171 31777 eb.toelz@caritasmuenchen.de

5. Amt für Jugend und Familie

Zentrale: Amt für Jugend und Familie	Prof.-Max.-Lange Platz 183646 Bad Tölz	08041/ 505-459 oder 460
---	--	-------------------------

C. Weitere außerschulische Ansprechpartner in Akutfällen:

<p>Online Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatungsangebot finden Sie unter https://www.bke-beratung.de/~run/</p>
<p>Telefonseelsorge (kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr) Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222 www.telefonseelsorge.de</p>
<p>Deutsche Depressionshilfe (kostenlose, anonyme Beratung) Mi und Fr 08.30-12.30 Mo, Di, Do 13-17 Uhr Tel.: 0800-3344533</p>
<p>Nummer gegen Kummer (für Kinder und Jugendliche) Montag – Samstag: 14 bis 20 Uhr Kinder- und Jugendtelefon: 116 111 https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</p>
<p>Für Eltern, Großeltern u. andere Erziehenden: 0800 1110550</p> <p>Montag – Freitag: 9 – 11 Uhr</p> <p>Dienstag und Donnerstag: 17-19 Uhr</p> <p>https://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html</p>
<p>Muslimisches Seelsorge Telefon Telefon: 030 443509821 http://mutes.de/home.html</p>
<p>Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen Tel.: 116117 https://www.116117.de/de/index.php</p>
<p>Infotelefon Depression der Stiftung Dt. Depressionshilfe 0800 - 33 44 533 https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/wo-finde-ich-hilfe/info-telefon</p>
<p>FIDEOfighting depression online https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start</p>